



TÉLÉCHARGER

LIRE

ENGLISH VERSION

DOWNLOAD

READ

Description

Avec 46 000 nouveaux cas en France en 2005, soit une augmentation de plus de 60 % depuis vingt ans, le cancer du sein est un véritable fléau. En 75 tableaux, un chirurgien cancérologue et une gynécologue phytothérapeute répondent aux inquiétudes de toutes les femmes du monde. Pourquoi suis-je atteinte ? Quelles sont donc les causes réelles : la place du choc psychologique, des hormones et d'une mauvaise alimentation, du tabac, de la pollution et des pesticides... Il est essentiel que les femmes comprennent la construction du sein à la puberté et ces facteurs de croissance que sont les hormones naturelles fabriquées par les ovaires ; le fonctionnement du cycle menstruel et de la formation du lait maternel, comme la durée idéale de l'allaitement pour la prévention du cancer du sein. Elles doivent connaître le meilleur âge pour la première grossesse et pourquoi elle protège du cancer du sein. Elles doivent aussi se convaincre de fumer moins, de s'alimenter mieux, d'éviter le "gavage" aux laitages (le lacto-lisme) comme l'alcoolisme et ne pas prendre les hormones en excès. Face à toutes les hormones inutiles, données à la puberté pour régulariser les règles et réduire l'acné, à la pilule prise trop tôt par les adolescentes, au stérilet aux hormones rarement nécessaire, au THS dangereux de la ménopause, le Pr H. Joyeux et le Dr B. Arnal Schnébelen s'engagent sans langue de bois et osent écrire ce que beaucoup de médecins pensent tout bas. La phytothérapie

et le changement des habitudes alimentaires, voilà l'alternative efficace et sans danger, tant pour traiter un syndrome prémenstruel que régulariser les règles à la puberté ou prévenir les principaux troubles de la ménopause, sans risquer de générer un cancer du sein 5 à 30 ans plus tard. Car toutes les femmes doivent savoir et peuvent comprendre comment se fabrique un cancer du sein. C'est la première étape de la prévention et du dépistage précoce d'une maladie qui devrait, si les femmes sont bien informées, voir ce fléau enfin enrayé, en l'évitant ou en prévenant les récives. Après " Femmes, si vous saviez... les hormones, de la puberté à la ménopause " qui a eu un grand succès avec plus de 30000 exemplaires, voici enfin ce que tant de femmes demandaient en France comme à l'étranger : un livre exclusivement consacré à ce fléau social qu'est devenu " le cancer du sein ". Car il est possible de l'enrayer !

8 nov. 2010 . Plus de 50 000 nouveaux cas de cancer du sein diagnostiqués en France .

Comment enrayer l'épidémie des cancers du sein » du Pr Joyeux,.

Comment enrayer l'épidémie des cancers du sein et de la prostate, ainsi que leur récurrence.

Formation animée par Pr. Henri Joyeux. Pr. Henri Joyeux, grand.

23 sept. 2016 . . du sein. En finir avec l'épidémie" (Les Petits Matins, 10 euros). . J'affirme qu'on peut vieillir sans faire de cancer du sein ou de la prostate. Ce n'est pas un rêve. .

Comment expliquez-vous cette frilosité? André Cicollella.

Quand vous avez été traité pour un cancer du sein ou de la prostate, ou du côlon, du . de Bordeaux – « Comment enrayer l'Epidémie des cancers du sein et les.

Comment enrayer « l'épidémie » des cancers du sein et des récurrences ? Efficacité de l'accompagnement thérapeutique. Devenir acteur de sa guérison.

Vivre le cancer du sein. autrement a été l'un des livres de populer sur 2016. . Comment enrayer "l'épidémie" des cancers du sein et des récurrences Revivre !

(Lucien Israël, en préface à : Comment enrayer l'épidémie des cancers du sein et des récurrences ?, par Bérengère Arnal & Henri Joyeux, Editions du Rocher,.

Avec 53 000 nouveaux cas en France attendus en 2010 et 1, 4 million dans le monde, le cancer du sein est devenu le fléau, surtout dans le monde occidental,.

27 nov. 2013 . Pourquoi, comment ? . Comment la sueur élimine les toxines ? . auteurs de « Comment enrayer “l'épidémie” des cancers du sein et des.

Chercheur français en santé environnementale, spécialiste de l'évaluation des risques sanitaires. Les oeuvres de André Cicollella. Cancer du sein. En finir avec.

Fnac : Prévention des maladies de civilisation, diabète, obésité, cancers et maladies . Comment l'obésité augmente-t-elle les risques de diabète, de cancers et de . rouges augmentent-elles les risques et les récurrences de cancer du sein et du colon ? .. Comment enrayer l'épidémie des cancers du sein et des récurrences ?

23 mars 2017 . ON PARLE DE VOUS dans le monde du cancer du sein. .. avez également coécrit le livre « Comment enrayer l'épidémie des cancers du sein.

Comment enrayer l'épidémie des cancers du sein et des récidives ? PDF, ePub eBook, Bérengère Arnal, 5, Avec 53 000 nouveaux cas en France attendus en.

25 mars 2013 . Les conseils essentiels d'Henri Joyeux pour éloigner le cancer et .. Comment enrayer l'Epidémie des cancers du sein et des récidives 2010.

24 avr. 2013 . Livre écrit par le Pr. Joyeux sur l'épidémie actuelle du cancer du sein. Celle-ci peut être enrayerée, ainsi que ces multiples récidives, d'après ce.

26 sept. 2014 . CANCER DU COL DE L'UTÉRUS : UNE TERRIBLE MENACE ... avec nous du livre « Comment enrayer l'Epidémie des cancers du sein ?

1 juin 2017 . Comment enrayer 'l'épidémie' des cancers du sein et des récidives » . savoir quel traitement choisir, comment le prendre et à quelle dose.

Comment enrayer l'épidémie des cancers du sein et des récidives ? Équilibre: Amazon.es: Bérengère Arnal, Pr Henri Joyeux: Libros en idiomas extranjeros.

COMMENT ENRAYER «L'ÉPIDÉMIE» DES CANCERS DU SEIN ET DES RÉCIDIVES ?Pr Henri Joyeux - Dr Bérengère ArnalPréface du Pr Lucien.

24 oct. 2013 . Publié aux Éditions du Rocher, « Comment enrayer “l'épidémie” des cancers du sein et des récidives ? » lève le voile sur les causes « réelles.

Comment enrayer l'epidémie des cancers du sein? Pr H. Joyeux, oncologie, Faculté de Médecine, Université de Montpellier, France.

cancer : Est-il héréditaire ? Comment se développe-t-il ? Qu'est-ce qu'une métastase, une . Il y a des seins pleins de charité ». Seins de Ramon Gomez de la Serna, Actes Sud, 1995 ...

Comment enrayer. « l'épidémie » des cancers du sein.

6 déc. 2016 . Au niveau mondial, le cancer du sein est l'équivalent du sida pour la femme. Vous écrivez dans votre livre Cancer du sein – En finir avec l'épidémie qu'aucun .. Comment expliquez-vous le fait qu'il n'y ait pas de consensus.

Découvrez Comment enrayer "l'épidémie" des cancers du sein ? le livre de Henri Joyeux sur decitre.fr - 3ème librairie sur Internet avec 1 million de livres.

Il est démontré que 48 à 50 % des cancers sont liés à de mauvaises .. Arnal, de Bordeaux – « Comment enrayer l'Epidémie des cancers du sein et les.

des patientes traitées pour un cancer du sein selon que leur IMC était supérieur à 30 ... Joyeux H, Arnal B. Comment enrayer “l'épidémie” des cancers du sein.

Vite ! Découvrez Comment enrayer "l'épidémie" des cancers du sein e ainsi que les autres livres de au meilleur prix sur Cdiscount. Livraison rapide !

Comment l'obésité peut elle interférer avec la fertilité ? obésité et . Obésité et précarité: mieux comprendre les liens pour tenter d'enrayer le cercle vicieux . L'épidémie d'obésité expose des millions de personnes à d'autres maladies . Prise en charge de l'obésité - Cancer du sein: l'obésité est-elle un facteur de risque.

11 févr. 2013 . (Editions FX de Guibert); 2004 : Spiritualité et Cancer : L'Espoir; 2005 . 2010 : Comment enrayer l'Epidémie des cancers du sein et des.

On n'ouvre pas par hasard un livre qui s'intitule Comment enrayer "l'épidémie" des cancers du sein et des récidives ?. On peut supposer que la personne qui a.

Découvrez et achetez Comment enrayer l'épidémie des cancers du sein ? - Bérengère Arnal-Schnébelen - "François-Xavier de Guibert" sur www.leslibraires.fr.

"120 battements par minute" : 10 chiffres pour comprendre l'épidémie mondiale de Sida. Par Lise Loumé le . Sur le web : Sida, comment enrayer l'épidémie ?

Médecine ~ Comment enrayer l'épidémie des cancers du sein(et des . Comprendre le traitement du cancer du sein Une grande partie de l'ouvrage est.

Comment devenir des porte-bonheurs et non pas des poisons pour notre .. dont : « Comment enrayer l'épidémie des cancers du sein et des récidives ?

27 oct. 2013 . La dernière édition du livre que j'ai co-écrit avec le Professeur Henri Joyeux vient de sortir. Son titre ? "Comment enrayer l'épidémie" des.

Voici un livre indispensable à tous ceux qui ne veulent pas avoir un cancer, à tous ceux ..

Comment enrayer l'épidémie des cancers du sein et des récidives ?

5 août 2015 . Pour avoir révélé l'ampleur de l'épidémie et la faillite des tests actuels, . Un extrait de "Maladie de Lyme l'épidémie qu'on vous cache" ... Cancer du sein, de la prostate, colorectal et de l'utérus : comment faire les meilleurs.

5 févr. 2017 . Le graphique du haut montre comment devrait évoluer le nombre de .

L'épidémie de diagnostics ne s'est pas limitée au cancer du sein .

20 avr. 2007 . Le lien entre cancer du sein (et de l'ovaire) et hormones de synthèse .. (Extrait du livre Comment enrayer l'épidémie des cancers du sein,

Comment une bonne nutrition peut-elle freiner ou stopper les symptômes de nombreuses .

Comment enrayer l'épidémie des cancers du sein - Pr Henri Joyeux.

27 mai 2010 . la deuxième chez la femme après le cancer du sein. Chez les femmes, l'épidémie liée au tabagisme n'en est qu'à ses débuts en ... Gallopel-Morvan K.: Comment changer l'image du tabac en France ? Dans le rapport sur le.

Comment enrayer "l'épidémie" des cancers du sein et des récidives ? Livre par Henri Joyeux a été vendu pour £20.33 chaque copie. Le livre publié par Editions.

Parmi eux Lucien Israël, cancérologue émérite ou encore le Pr Henri Joyeux, avec qui elle a co-écrit « Comment enrayer l'épidémie du cancer du sein et ses.

25 oct. 2017 . Derayne said: How to download Comment enrayer l'épidémie des cancers du sein et des récidives ? by Bérengère Arnal & Henri JoyeuxCL.

11 sept. 2013 . Ils ont observé 125 femmes atteintes de cancer du sein du sein avec ...

Comment enrayer l'épidémie des cancers du sein et les récidives ?

Le Pr Joyeux auteur de « femmes si vous saviez » et « comment enrayer l'épidémie de cancer du sein » est une cancérologue reconnue ; ses conseils sont.

Parmi ses nombreuses publications (dont "Comment enrayer l'épidémie du cancer du sein et des récidives", éd. de Guibert), son livre "Changez d'alimentation,.

2 sept. 2012 . Comme promis, je publie un nouvel extrait de mon livre Notre poison quotidien, concernant l'« effet cocktail » et les effets sanitaires des très.

Questionnaire en ligne sur le dépistage du cancer du sein élaboré par le professeur . Comment enrayer L'EPIDEMIE des cancers du sein et des récidives ?

15 avr. 2014 . Cette localisation cancéreuse, le cancer prostatique, est découverte .. livre « Cancer de la Prostate – Enrayer l'Epidémie et les récidives ».

28 nov. 2011 . Cancer du Sein, l'interview de Bérengère Arnal . [2] Voir notamment: Comment enrayer l'épidémie des cancers du Sein et des récidives,.

Le cancer du sein n'échappe pas à cette règle et le prévenir par l'alimentation revêt .. Comment enrayer 'l'épidémie' des cancers du sein et des récidives ?

Comment s'en protéger ? Les causes du cancer du sein enfin identifiées. . Il n'y a pas de fatalité dans l'épidémie actuelle de cancers du sein (environ une.

Pourquoi le stress aggrave vos symptômes et comment le contrôler; Pourquoi . J'ai été conquise par " comment enrayer l'épidémie du cancer du sein " co-écrit.

23 févr. 2008 . Je viens récemment d'emprunter un livre à la bibliothèque avec comme titre:"comment enrayer l'épidémie du cancer du sein?" et je voulais.

31 mai 2015 . 6^e édition); 2010 Comment enrayer l'épidémie des cancers du sein et les récidives ? (2^e édition); 2010 Femmes si vous saviez !

La publicisation et la privatisation du thème du cancer s'accompagnent d'un . Au même titre que l'épidémie d'hépatite C touchant plus de 500 000 personnes par an .. 11 Au sein de ces déclarations portant sur le cancer, la prévention occupe une place ... 2000, « Comment faire de la santé publique avec des mots ?

CAEN : Le jeudi 16 octobre 2014 à 20 h 00 - Université de Caen - Amphi Alexis de Tocqueville: Comment enrayer l'épidémie des cancers du sein et de la.

Comment enrayer l'épidémie des cancers du sein, Pr Henri Joyeux, Dr Bérengère Arnal, éditions François-Xavier de Guibert, collection Écologie humaine, 2007

17 juil. 2016 . Pour arriver à mettre fin à l'épidémie de sida d'ici à 2030, les États s'engagent . parce que nous sommes en train d'enrayer les nouvelles infections ». Pour le . Trois idées reçues sur le cancer du sein · Grippe, l'efficacité très.

(Afsset) au sujet des liens entre cancer et . an pour le dépistage des cancers du sein et du col de . A lire : Comment enrayer l'épidémie des cancers du sein,.

C'est que la Société canadienne du cancer vient de tirer la sonnette ... Nos états d'être sont vécus au sein des milliards de cellules qui nous composent. ... Il y a aussi l'épidémie d'obésité qui va alimenter la médecine pour longtemps.

1 avr. 2014 . Ce merveilleux livre du Professeur Henri Joyeux et de Bérengère Arnal m'a bouleversé : je savais que l'heure était grave concernant le cancer.

2 nov. 2010 . . pour la prévention du cancer du sein et l'accompagnement par les . avec Henri Joyeux, Comment enrayer l'épidémie des cancers du sein ?

26 mars 2014 . Même si nous savons bien traiter et guérir le cancer du sein, mieux vaut .. Comment enrayer l'épidémie des cancers du sein et des récidives ».

A partir d'une présentation des causes et des origines du cancer du sein, l'auteur répond aux questions et aux inquiétudes des patients. La phytothérapie et le.

23 nov. 2014 . ABE : Quels sont les principaux facteurs de risques du cancer de la . et cancer du sein, Comment enrayer l'épidémie des cancers du sein et.

4 nov. 2010 . Quel est le bénéfice réel pour la lutte contre le cancer du sein? . Pink Ribbons, Inc, Samantha King décrit comment une maladie grave a été mis au service . privées pour prévenir et lutter contre l'épidémie de cancer du sein.

15 oct. 2015 . Chaque année en octobre, c'est le grand retour d'Octobre Rose. Une opération de communication mondiale autour de la lutte contre le cancer.

12 Jul 2016 - 14 sec - Uploaded by Mike Siems Whitaker Comment enrayer l'épidémie des cancers du sein et des récidives de Henri Joyeux et Bérengère .

Comment expliquer les variations d'incidence du cancer du foie, dont les taux .. tendances d'incidence des cancers du sein (en augmentation) et du col utérin (en . chronologique des différents stades de l'épidémie de cancer du poumon et.

Guérir enfin du cancer[Texte imprimé] : oser dire quand et comment / Henri Joyeux,. . Comment enrayer l'épidémie des cancers du sein et des récidives ?

Noté 5.0/5. Retrouvez Comment enrayer "l'épidémie" des cancers du sein et des récidives et des millions de livres en stock sur Amazon.fr. Achetez neuf ou.

Bérengère Arnal. image 42991-berengere-arnal. Présentation : Ses livres aux Éditions du Rocher. image comment-enrayer-l-epidemie-des-cancers-du-sein.

19 sept. 2013 . Comment enrayer l'épidémie des cancers du sein et des récidives ?, Henri Joyeux, Rocher Eds Du. Des milliers de livres avec la livraison chez.

19 sept. 2013 . A partir d'une présentation des causes et des origines du cancer du sein, l'auteur répond aux questions et aux inquiétudes des patients.

de nouveaux cas de cancers du sein puisque dans ces années-là, nous avons à peu près 70 000

. Comment enrayer l'épidémie des cancers du sein ?

Avec 46 000 nouveaux cas en France en 2005, soit une augmentation de plus de 60 % depuis vingt ans, le cancer du sein est un véritable fléau. En 75 tableaux.

13 oct. 2017 . Déodorant et cancer : les sels d'aluminium en question. Istock/Zastavkin .. ² Auteur de "Cancer du sein, en finir avec l'épidémie" (éd. Petits matins)

Cet article provoque une controverse de neutralité (voir la discussion) (septembre 2017). .. familles, Éditions François-Xavier de Guibert (ISBN 978-2-7554-0308-4); 2010 : Comment enrayer l'épidémie des cancers du sein et les récurrences ?

14 oct. 2013 . Non seulement on guérit de plus en plus du cancer du sein, mais celui-ci peut nous apprendre à vivre ou à « Revivre », pour reprendre le titre.

9 oct. 2017 . Chaque année, le mois d'octobre est consacré à la sensibilisation au cancer du sein. Le dépistage a pour objectif de détecter, le plus tôt.

Livre : « Comment enrayer l'épidémie des cancers du sein et récurrences » Dernière édition du livre co-écrit par le Dr. Bérengère Arnal et le Professeur Henri.

Le cancer de la prostate - enrayer l'épidémie et les récurrences. Auteur : Henri JOYEUX .

Comment enrayer l'épidémie des cancers du sein et des récurrences ?

spécialistes français en nutrition, alimentation et cancer. Dès 1986, il . COMMENT ENRAYER "L'ÉPIDÉMIE" DES CANCERS DU SEIN ET DES RÉCURRENCES ».

27 sept. 2010 . Pour FemininBio, elle revient sur les origines du cancer du sein, les . le Pr Henri Joyeux : comment enrayer l'épidémie des cancers du sein ?)

EN CAS DE CANCER DU SEIN : (ou s'il y a des risques élevés de cancer du . et

BERANGERE ARNAL : Comment enrayer l'épidémie des cancers du sein et.

Pour les expéditions hors de France 2 tarifs sont disponibles : - le tarif "livres et brochures" très avantageux mais qui n'offre ni suivi, ni garanti en cas de perte ou.

25 févr. 2010 . Découvrez et achetez Comment enrayer l'épidémie des cancers du sein . - Bérengère Arnal-Schnébelen - "François-Xavier de Guibert" sur.

Avec 53'000 nouveaux cas en France attendus en 2010 et 1,4 million dans le monde, le cancer du sein est devenu le fléau, surtout dans le monde occidental,.

3 avr. 2003 . Le World Cancer Report nous indique que la fréquence des cancers va ... sur le cancer mais l'on ne sait pas encore clairement comment ces . dans le développement de l'épidémie de cancers du sein dans le monde.

En d'autres termes, les 20 000 femmes atteintes de cancer du sein .. Rôle des médecines alternatives pour enrayer l'épidémie du cancer du sein .. notre exposé, nous allons voir comment la phytothérapie peut être une alternative tout à fait.

19 mars 2013 . (6e édition); 2010 Comment enrayer l'épidémie des cancers du sein et . Cancer de la prostate : comment enrayer l'épidémie et les récurrences ?

La librairie Gallimard vous renseigne sur Comment enrayer l'épidémie des cancers du sein et des récurrences ? de l'auteur JOYEUX HENRI Arnal Bérengère.

Le cancer du sein est devenu un fléau social touchant chaque année en France près de 30 000 nouveaux cas de femmes et près de 200 hommes. Les causes.

Le cancer de la prostate. Enrayer l'épidémie et les récurrences . la famille, car elle a un rôle préventif pour d'autres types de cancers : sein, estomac, colon-rectum.

22 mai 2014 . Cette plante est un remède prouvé contre les cancers de tous types. . 12 types de cancer, y compris celui du côlon, du sein, de la prostate, du poumon et du pancréas... .

Comment pouvez-vous utiliser le citron entier sans déchets ? ... L'épidémie du virus Ébola se développe en Afrique de l'Ouest avec.

. Cancer de la prostate et du Cancer du sein.. quelles avancées pour enrayer l'épidémie, quelles .. Pourquoi est-on fatigué et comment faire pour y remédier?

Car perso on ne m'a jamais parlé de contrôle par IRM (après cancer bien ... Comment enrayer
l'epidemie des cancers du sein et des.
Son dernier livre "Cancer du sein : en finir avec l'épidémie", publié aux Editions des Petits
Matins, sera suivi de « Cancer de la prostate et Reproduction.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102	103	104	105	106	107	108	109	110	111	112	113	114	115	116	117	118	119	120	121	122	123	124	125	126	127	128	129	130	131	132	133	134	135	136	137	138	139	140	141	142	143	144	145	146	147	148	149	150	151	152	153	154	155	156	157	158	159	160	161	162	163	164	165	166	167	168	169	170	171	172	173	174	175	176	177	178	179	180	181	182	183	184	185	186	187	188	189	190	191	192	193	194	195	196	197	198	199	200	201	202	203	204	205	206	207	208	209	210	211	212	213	214	215	216	217	218	219	220	221	222	223	224	225	226	227	228	229	230	231	232	233	234	235	236	237	238	239	240	241	242	243	244	245	246	247	248	249	250	251	252	253	254	255	256	257	258	259	260	261	262	263	264	265	266	267	268	269	270	271	272	273	274	275	276	277	278	279	280	281	282	283	284	285	286	287	288	289	290	291	292	293	294	295	296	297	298	299	300	301	302	303	304	305	306	307	308	309	310	311	312	313	314	315	316	317	318	319	320	321	322	323	324	325	326	327	328	329	330	331	332	333	334	335	336	337	338	339	340	341	342	343	344	345	346	347	348	349	350	351	352	353	354	355	356	357	358	359	360	361	362	363	364	365	366	367	368	369	370	371	372	373	374	375	376	377	378	379	380	381	382	383	384	385	386	387	388	389	390	391	392	393	394	395	396	397	398	399	400	401	402	403	404	405	406	407	408	409	410	411	412	413	414	415	416	417	418	419	420	421	422	423	424	425	426	427	428	429	430	431	432	433	434	435	436	437	438	439	440	441	442	443	444	445	446	447	448	449	450	451	452	453	454	455	456	457	458	459	460	461	462	463	464	465	466	467	468	469	470	471	472	473	474	475	476	477	478	479	480	481	482	483	484	485	486	487	488	489	490	491	492	493	494	495	496	497	498	499	500	501	502	503	504	505	506	507	508	509	510	511	512	513	514	515	516	517	518	519	520	521	522	523	524	525	526	527	528	529	530	531	532	533	534	535	536	537	538	539	540	541	542	543	544	545	546	547	548	549	550	551	552	553	554	555	556	557	558	559	560	561	562	563	564	565	566	567	568	569	570	571	572	573	574	575	576	577	578	579	580	581	582	583	584	585	586	587	588	589	590	591	592	593	594	595	596	597	598	599	600	601	602	603	604	605	606	607	608	609	610	611	612	613	614	615	616	617	618	619	620	621	622	623	624	625	626	627	628	629	630	631	632	633	634	635	636	637	638	639	640	641	642	643	644	645	646	647	648	649	650	651	652	653	654	655	656	657	658	659	660	661	662	663	664	665	666	667	668	669	670	671	672	673	674	675	676	677	678	679	680	681	682	683	684	685	686	687	688	689	690	691	692	693	694	695	696	697	698	699	700	701	702	703	704	705	706	707	708	709	710	711	712	713	714	715	716	717	718	719	720	721	722	723	724	725	726	727	728	729	730	731	732	733	734	735	736	737	738	739	740	741	742	743	744	745	746	747	748	749	750	751	752	753	754	755	756	757	758	759	760	761	762	763	764	765	766	767	768	769	770	771	772	773	774	775	776	777	778	779	780	781	782	783	784	785	786	787	788	789	790	791	792	793	794	795	796	797	798	799	800	801	802	803	804	805	806	807	808	809	810	811	812	813	814	815	816	817	818	819	820	821	822	823	824	825	826	827	828	829	830	831	832	833	834	835	836	837	838	839	840	841	842	843	844	845	846	847	848	849	850	851	852	853	854	855	856	857	858	859	860	861	862	863	864	865	866	867	868	869	870	871	872	873	874	875	876	877	878	879	880	881	882	883	884	885	886	887	888	889	890	891	892	893	894	895	896	897	898	899	900	901	902	903	904	905	906	907	908	909	910	911	912	913	914	915	916	917	918	919	920	921	922	923	924	925	926	927	928	929	930	931	932	933	934	935	936	937	938	939	940	941	942	943	944	945	946	947	948	949	950	951	952	953	954	955	956	957	958	959	960	961	962	963	964	965	966	967	968	969	970	971	972	973	974	975	976	977	978	979	980	981	982	983	984	985	986	987	988	989	990	991	992	993	994	995	996	997	998	999	1000
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	------