



[TÉLÉCHARGER](#)

[LIRE](#)

[ENGLISH VERSION](#)

[DOWNLOAD](#)

[READ](#)

Description

Que la montagne est belle ! Comment peut-on imaginer pratiquer le vélo sans s'y aventurer, se hisser sur les pédales pour goûter l'air des sommets et respirer le parfum de la légende du Tour de France. Ce livre vous donne à tous, débutants ou amateurs chevronnés, les clefs qui ouvrent les portes de 40 cols parmi les plus célèbres de la Grande Boucle, répartis dans les cinq grands massifs de l'Hexagone : Alpes, Pyrénées, Massif Central, Vosges et Jura. Vous y découvrirez tous les chemins du plaisir : des photos spectaculaires, des testes précis et documentés, des cartes détaillées, des profils d'ascension bien étalonnés, des renseignements vraiment pratiques... Sans oublier le récit des plus grands exploits accomplis par les champions de toutes les époques. Alors en selle, direction le col des plaisirs intenses !

La fidélité de grands événements cyclo tel que le Tour de France illustre la qualité de .
Idéalement située au coeur de la montagne et au carrefour des cols.

Sept cols de haute-montagne toisent l'ubaye, vallée préservée des Alpes du Sud, de leur solitude minérale. on les dit mythiques et pour cause : le Tour de France les a . plusieurs dizaines de fois, et de grands coureurs s'y sont cassé les dents, . Naturellement façonnés pour les adeptes du vélo, ils flirtent avec le Parc.

Notamment pour le quadruple vainqueur du Tour de France, Christopher Froome. . "Osez grimper le col le plus difficile d'Espagne : La Gamonal, un horrible colosse". . Mortirolo et autres grands décors alpins ou pyrénéens du Tour de France .. ans plus tard a qualifié l'Angliru de "montée pour des vélos de montagne".

22 oct. 2015 . En effet, depuis des décennies les cols de montagne se parcourent à . d'Arves et des Grandes Rousses ainsi que les plus beaux sommets de la Maurienne. . Souvent empruntée par le Tour de France, la route du col du.

19 juil. 2017 . Après une étape de haute montagne remportée par Roglic, Froome garde son maillot jaune. Grand perdant de la journée, Aru quitte le podium. . Au programme, deux cols hors catégorie, ceux de la Croix de Fer et du Galibier, et une . Le guide de la sieste pendant le Tour de France 2017 ou comment ne.

17 oct. 2017 . Octobre les feuilles tombent et le parcours du tour de France cycliste . et le Grand Bornand avec la côte de Romme et le col de La Colombière.

15 mai 2015 . Le col de la Bonette est un col de montagne à 2 715 mètres . de France, mais elle permet uniquement de faire le tour de la cime . 9 octobre 2017 Les plus belles courses et voies préférées des Grands . de ces cols, mais il y a une course de vélo appelée la Haute Course des Alpes : et elle passait par la .

Col de la Madeleine (1 993 m), sur la route mythique du Tour de France . Toutefois, nul n'est besoin d'être un héros pour découvrir la Tarentaise à vélo.

Sur les traces du Tour de France, découvrez les ascensions des plus grands cols . à vélo les plus grands cols Pyrénéens, évadez-vous sur la route du Tour de .. secrète de l'Ouzoum au cœur de la haute montagne et du Grand Gabizos.

Vous trouverez les 340 cols, stations d'altitude ou côtes ayant compté. au moins une fois, depuis 1947, pour le classement de la montagne ou du. meilleur.

Passionnés du Tour de France, profitez de vos vacances pour découvrir les . Emportez dans vos bagages votre vélo, partez en randonnée dans la vallée de la . un des grands cols à franchir lors des étapes de montagne du Tour de France.

Les étapes de montagnes du tour de France, ses cols hors catégories, les envolées . Nous vous proposons dans cet article la liste des cols classés hors catégorie par le tour de France, mais au fait . Col du Grand-Saint-Bernard 2469m.

Pour tous les observateurs du sport dans le monde, le Tour de France est une énigme. .. Carte 1 - 1903 : Autour du Massif central, le Tour joint quelques grandes .. pas à la haute montagne où les cols sont classés en catégories de difficulté.

. poids du vélo ; PRa (W) : puissance développée pour vaincre la résistance de l'air ; PPot . Plus elle est élevée et plus le coureur a grimpé rapidement le col donc a développé . en montagne pour l'année 2004 sur les principaux grands cols du Giro (Tour d'Italie), du

Dauphiné Libéré (Ventoux), du Tour de France et de.

4 juil. 2016 . Le classement de la montagne – Maillot à pois, parrainé par Carrefour . Lors de passages de cols, les coureurs se voient gratifiés de primes . Découvrez le classement des gains des équipes du Tour de France 2017 mis à.

16 juil. 2016 . Le peloton maillot jaune du Tour de France 2012 dans le col du Grand . Le Tour honore le Grand Colombier, la montagne totem du département de . VIDÉO - Tour de France 2016 : Christopher Froome casse son vélo et.

Hors catégorie est un terme français (souvent repris dans des langues étrangères) utilisé dans le cadre des courses cyclistes (notamment le Tour de France) pour désigner . Le terme était initialement utilisé pour les routes de montagne que les voitures ne pouvaient pas emprunter. Initialement . Col ou côte, Altitude. (m.).

J'adore le vélo, c'est mon moyen de transport préféré, une activité récréative, mais aussi de . Mais surtout jouir de la montagne et de ses beaux paysages! . ceux qui ont un coefficient inférieurs à 3 peuvent être classés HC au Tour de France. .. Magnifique col avec l'arrivée au Lac de Grand maison, et dans les alpages.

20 juil. 2017 . La dernière étape de montagne sera jugée au col d'Izoard ! La 104ème édition du Tour de France (du 1er au 23 juillet 2017) mettra à l'honneur . Pour être un grand champion, il faut franchir la Casse Déserte et le sommet de.

Découvrez Grands cols - Les montagnes du Tour de France à vélo, de la légende à la pratique le livre de Nicolas Moreau-Delacquis sur decitre.fr - 3ème libraire.

Tout l'information pour grimper les cols et les côtes à vélo.

Rouler en montagne n'est pas réservé aux champions. . Col du Tourmalet (Hautes-Pyrénées) Tour de France (Hautes-Pyrénées) Pic.

D'une distance de 183km et avec un enchainement Col du Télégraphe et col du Galibier, cette 17e étape du Tour de France 2017 a tout pour être mythique! . Accueil; Valloire; La montagne; Le vélo; Les enfants; Votre séjour . Entre 10h et 10h30, sur la place de la Mairie, arrivée du peloton France Montagnes/ESF.

10 juil. 2017 . Tour de France 2017 : présentation de la montagne (cols de première et hors . Cyclisme : actualité, les résultats de vélo, vidéo en direct live, Tour de . autant que de drames, les grands cols du Tour font et défont les héros.

. vallée de l'Arve. Point de départ de nombreuses randonnées, c'est aussi une classique en vélo empruntée de nombreuses fois par le Tour de France cycliste.

Les montagnes du Tour de France à vélo. De la légende à la pratique. Que la montagne est belle ! Comment peut on imaginer pratiquer le vélo sans s'y.

A l'instar du Tourmalet, le col d'Aspin est l'un des grands classiques du Tour de .. de l'ascension à pied, en poussant son vélo – n'avait pas hésité à traiter les.

Le parcours du 105e Tour de France, du 7 au 29 juillet 2018 s'ouvrira depuis l'île . où pas moins de 4 étapes de montagne finiront de sacrer les plus valeureux. . 655 km sur le piémont et les hauts cols pyrénéens, pour du grand spectacle.

Les étapes de montagnes ont forgé la légende du Tour de France. . Les Hautes-Pyrénées sont également inscrites au sommaire du grand livre du Tour de France. . en 1913, forge lui-même sa légende. et la fourche brisée de son vélo.

Grands cols : Les montagnes du Tour de France à vélo sur AbeBooks.fr - ISBN 10 : 284567242X - ISBN 13 : 9782845672420 - Couverture souple.

LaRébenne est spécialiste de la Traversée des Pyrénées à vélo- De Hendaye à . Franchissez les cols, traversez les montagnes, rejoignez mer et océan et profitez . Les plus grands cols du Tour de France vous attendent tel que le col de.

Télécharger Grands cols : Les montagnes du Tour de France à vélo, de la légende à la pratique

livre en format de fichier PDF EPUB gratuitement sur.

18 mars 2010 . Dans le Tour de France, vous avez peut-être remarqué que les cols sont classés en . pour les côtes les plus faciles jusqu'aux grands cols classés en hors . Ascensions de grands cols en vélo - cyclotourisme en montagne.

7 juil. 2017 . A lire aussi : Tour de France 2017: Froome est chaud... . Fredo fait du Vélo à l'Izoard donc, mais aussi Théo Vimpère en haut du Télégraphe ou Julien Lodolo dans le Galibier. . La montagne, c'était mon domaine de prédilection. . que Warren Barguil est sorti sur la fin du col et c'est lui qui gagne l'étape.

Avec le passage des cols mythiques, qui n'a pas suivi une étape du Tour pour . ces montagnes réputées pour leurs cols nerveux, notamment en Haute-Garonne : le . du vélo sont chaque année plus nombreux à affronter les grands cols des.

De toutes les ascensions de cols qui ont fait l'histoire du Tour de France en plus . et de glaciers émanant du plus grand champ de glace d'Amérique du Nord.

12 juin 2013 . Enfin, plus modestement, de grimper correctement les grands cols – rendus célèbres par les grandes courses comme le Tour de France – sans .. bien particulier du vélo en montagne, puis donné quelques conseils afin de.

Un large choix d'itinéraires vélo au départ de Morzine. . Morzine est situé sur la Route des Grandes Alpes, magnifique route touristique de . Le Tour du Lac Léman à proximité immédiate . escaladée pour la première fois officiellement lors du Tour de France 1975. .

CIRCUIT DU COL DE JOUX PLANE | 52 km | 1250 m.

27 Feb 2013 - 126 minRetransmission de la 15ème étape du tour de France, une étape de montagne entre Saint .

Tourmalet, Aspin, Peyresourde... le nom des grands cols des Pyrénées résonnent tels des légendes. Largement empruntés par le Tour de France, ce sont des.

<https://www.envie-de-queyras.com/cyclo-etape-du-tour-2017-izoard-vars>

6 juin 2017 . Le parcours du Tour de France 2017 détaillé étape par étape . le Col de la Biche (10,5 km à 9%) et le Grand Colombier (8,5 km à 9,9%). . Voici la grande et longue étape de montagne des Pyrénées, l'une des plus dures du.

15 nov. 2013 . Sur le Tour de France, la vitesse moyenne du vainqueur n'a cessé de progresser. . l'amélioration des routes notamment en montagne dans les cols, et le dopage. .. son vélo de rage après avoir vaincu les montagnes pyrénéennes. . Riis vainqueur à Lourdes Hautacam en 1996, sur le grand plateau !

Le Tour de France 2017 empruntera le Col de Latrappe, le col d'Agnes et le Mur de . Deux restaurants sont présents sur ce grand col ouvert vers les montagnes d'Aulus. . Défilé de vélos anciens entre Saint-Girons et Eycheil - « Autrefois le.

7 mai 2014 . Grands cols: les montagnes du Tour de France à vélo : de la légende, .

On prétend que l'Histoire se nourrit souvent de la légende, concernant le Tour de France et les Pyrénées, c'est exactement l'inverse : la légende s'est nourrie de.

13 juil. 2013 . Le Tour de France a ses héros, les grimpeurs et les sprinteurs, mais ignore, . Frédéric Vichot, qui vend désormais des vélos à Vesoul, se souvient d'une . creuser un écart de 3 minutes sur la descente d'un grand col, ajoute-t-il . au pied de la montagne afin de sacrer le meilleur descendeur du peloton.

22 juil. 2014 . Le parcours du Tour de France offre un relief varié, que les organisateurs . Depuis 1933, cela donne lieu à un classement de la montagne. . Mais le vélo n'étant pas du tableau noir, certains cols, apparemment guère.

Grands cols des Pyrénées. Rendus célèbres par le Tour de France, ces cols de montagne s'intègrent dans des itinéraires touristiques qui vous permettront de.

Site officiel de la célèbre course cycliste Le Tour de France. . un chemin de terre sur le Plateau des Glières, des étapes de montagne aux formats variés dont un défi ultra-dynamique de 65 kilomètres avec arrivée au col de Portet... les temps forts du Tour 2018 ont tenu . Le dernier grand col du #TDF2018, sous la neige !

Découvrez le vélo club de Serre Chevalier. Le Col du Galibier (2 645 m) . Le Col du Granon (2 413 m) faisait parti du Tour en 1986. De ce col vous aurez des.

13 mai 2010 . Voici le résumé d'une étape de légende du Tour de France. C'est tout simplement la première grande étape de montagne de l'histoire du Tour de France qui s'est . Les quatre grands cols pyrénéens regroupés dans la même étape. . à ne pas mettre pied à terre et à réaliser toute l'ascension sur son vélo.

Col de la Croix-de-Fer, Marmotte, Alpe d'Huez, Galibier . des nom qui marquent . oisans.com · montagne-oisans.com · Route des savoir-faire de l'Oisans · FR · EN · NL · Accueil » Vélo de route . L'Oisans est également synonyme de grands événements cyclistes. Le Tour de France et l'Oisans sont étroitement liés.

La Principauté d'Andorre est traversée par de longs itinéraires cyclistes qui vous permettent de découvrir de belles routes, de grands cols de

montagne, des.

Circuits vélo avec les grands cols · Pourcentages profil de ces grands cols · chalet du Tourmalet gîte montagne de Germs sur l'Oussouet Hébergement cyclotouristes. La fidélité du Tour de France aux Hautes-Pyrénées, témoigne à elle seule.

La Route des Grandes Alpes à vélo : réservation d'hébergement, d'activités et de . Avril Les grands Cols du Tour du France : Iseran, Galibier, Colombière, Cornet de Roselend . Ils relient les montagnes de Savoie à celles de Haute-Savoie.

Ascension à vélo du col du Galibier depuis Valloire et le col du Lautaret. . Galibier est avec le Tourmalet le col le plus célèbre et le plus escaladé du Tour de France. . A partir de plan Lachat, elle monte abruptement dans un décor de haute montagne. . L'ascension à vélo d'un grand col exige une préparation sérieuse.

Buy Grands cols : Les montagnes du Tour de France à vélo, de la légende à la pratique by Nicolas Moreau-Delacquis, Eddy Merckx (ISBN: 9782845679009).

9 avr. 2011 . Certaines étapes du Tour de France traversent les cols les plus spectaculaires de France. . Le coté le plus facile est par le Grand Bornand. Un peu plus de dix . Le Mont Ventoux est une montagne qui culmine à 1912 m

Grands cols, Nicolas Moreau-Delacquis, Tana Editions. Des milliers de . Grands Cols, les montagnes du Tour de France à vélo, Tana éditions (2005 et 2007)

Retrouvez GRANDS COLS et des millions de livres en stock sur Amazon.fr. . Que la montagne est belle ! Comment peut-on imaginer pratiquer le vélo sans s'y aventurer, se hisser sur les pédales pour goûter l'air des sommets et respirer le parfum de la . Cols et grimpeurs du mythiques du Tour de France + DVD inclus.

Résumé'Que la montagne est belle !' Comment peut-on imaginer pratiquer le vélo sans s'y aventurer, se hisser sur les pédales pour goûter l'air des sommets et.

Avec 11 grands cols dont le Galibier, la Maurienne est une destination vélo de rêve . destination vélo de rêve pour les sportifs et les coureurs du Tour de France. . sommets enneigés, lacs aux eaux turquoise, refuges typiques de montagne.

Grandes Traversées Grande Traversée des Pyrénées à Vélo - Cols . denses de l'Ariège, sommets acérés des Hautes-Pyrénées, montagnes verdoyantes du Pays basque. Cet itinéraire alterne les "grands cols" mythiques du Tour de France.

18 juil. 2016 . Accueil · Tour de France · Zoom sur des vélos du Tour; Une grosse . des grimpeurs prestigieux qui franchissaient les grands cols, Aspin,

Les cols mythiques des Alpes de Haute-Provence vous attendent, fans de vélo, cyclistes, . Route des Grandes Alpes · - - Train des Pignes, - Bien être ressourcement . col de la Bonette Restefond (2715m), théâtre du Tour de France 2008 et plus . vélo dans le Pays de Forcalquier Montagne de Lure, Luberon, · Plateau de.

. des villes étapes du Tour de France destination Luchon dans la roue des plus grands champions. Montée de Superbagnères, Col du Portillon, Port de Balès,.

Chaque année le vainqueur du Tour de France se décide dans la montagne. . Pantani, Armstrong, Anquetil, les plus grands sont passés par là. . l'heure actuelle une statue géante d'Octave Lapize sur son vélo avec le regard vers les étoiles.

Sur les routes du TOUR DE FRANCE - Col de la Biche & du Grand Colombier . nom à son parcours exceptionnel à travers les montagnes du Bugey et du Jura. . des repas spécifiques à la pratique du vélo, des ravitaillements de gourmets et.

Que la montagne est belle ! Comment peut on imaginer pratiquer le vélo sans s'y aventurer, se hisser sur les pédales pour goûter l'air des sommets et respirer.

18 oct. 2016 . Du 1er au 23 juillet prochain, le 104e Tour de France déroulera son feuilleton. . Le lieu du grand départ détermine toujours, on sait où on n'ira pas. . La montagne va être étalée sur 2 semaines, un tout petit peu moins que l'année dernière. .. Un tour à l'ancienne, sans liaisons, tout à vélo..ça en jetterait.

16 août 2016 . La majorité des plus hauts cols de France se trouve dans les . En culminant à 2 764 mètres d'altitude, le col de l'Iseran est le plus haut col de montagne routier de toutes les . qu'empruntent, chaque été, les cyclistes du Tour de France ! . Enfourchez votre vélo pour venir à bout des cols mythiques voisins.

SAVE THE DATE : Ouverture des inscriptions grand public à la 28^{ème} Étape du . À l'instar des professionnels qui animeront la 18e étape du Tour de France le 20 .. 6 et 11 heures sur votre vélo, à la conquête des cols de Vars et de l'Izoard. . dans les lacs de montagne ou les plans d'eau naturels de Serre-Chevalier,.

Les routes de montagnes, un terrain de jeux idéal pour tous les passionnés de . au centre des cols mythiques du Tour de France tels que le col de l'Iseran, . de ces différents cols de comparer vos performances à celles des grands champions. . de vos capacités et de votre vélo (<http://www.lesarcs.com/bikepark.html>).

Le Pays de la Meije est un véritable paradis pour le vélo avec ses paysages . Pour les amateurs de vélo de route, les grands cols du Tour de France sont des .. Et pour ceux qui préfèrent les sentiers en montagne, en E-VTT la montée.

Le défi : un jour un col, Vélo de route Alpes du Nord - Voyage Aventure . Venez rouler sur les routes mythiques des Alpes qui ont créé l'histoire du Tour de France ! . Découvrez la diversité et la richesse des paysages des montagnes au fil des . À mi-parcours, profitez des Grands Bains de Monétier-les-Bains pour vous.

Longtemps assimilé à l'effort, le vélo de montagne connaît depuis peu une petite . LE TOUR DE FRANCE DANS LES HAUTES-ALPES EN 2017 : 3 JOURS DE . Vélo grands cols Galibier Lautaret . Route des grandes alpes Cols mythiques.

Le Col d'Izoard a été franchi au total à 33 reprises par le Tour de France, dont 23 depuis 1947. . La 104^{ème} édition du Tour de France (du 1er au 23 juillet 2017) a fait la part belle à la montagne et aux grimpeurs avec une . Les grands cols.

Cette carte affiche les 50 cols les plus hauts de France Pour avoir une liste par départements, utilisez le lien. Les cols par département en haut de page. View on.

Récompense des grimpeurs, symbole des grands cols mythiques, mais aussi . tout ceux qui gravissent les cols à vélo mais aussi à pieds, en voiture, en moto. Notre licence « Tour de France » nous permet d'être présents sur les plus grands.

18 oct. 2016 . Le programme du Grand Départ du Tour de France 2017 est un ... Col d'Izoard : Une fausse étape de haute montagne avec des cols qui, s'ils.

Les cols les plus populaires . Col du Bulay depuis Les Planches en Montagne. Col de . Toutes les routes goudronnées culminant à 2000m ou plus en France.

Du Léman à la Méditerranée, par les grands cols alpins . De Thonon-les-Bains à Nice, 720 kilomètres de routes de montagne, ponctués par 17 cols parmi les plus . Pour les plus courageux, la Route des Grandes Alpes à vélo – véritable . les traces des coureurs cyclistes du Tour de France, à l'assaut du col des Aravis,.

Accueil Vélo Les Grands Cols Lacets de Montvernier et Col du Chaussy . Lors de la 19^{ème} étape du Tour de France 2015, le Col du Chaussy sera franchi pour la . Ces petits lacets, empilés les uns sur les autres, accrochés à la montagne,.

Lieu de passage du Tour de France, les Hautes-Pyrénées sont très appréciées par les cyclistes. Avec pas moins de . DECOUVREZ LES PRINCIPAUX COLS DES HAUTES-PYRÉNÉES. Le col de . Sur son chemin, les petits villages de montagne s'égrainent. Ce col . Entre la vallée d'Aure et le Grand Tourmalet. Pentas.

AbeBooks.com: Grands cols : Les montagnes du Tour de France à vélo (9782845672420) and a great selection of similar New, Used and Collectible Books.

LE COL D'AUBISQUE PAR LA VALLÉE D'OSSAU. ST PE DE BIGORRE . LA ROUTE DES COLS MYTHIQUES DU TOUR DE FRANCE A VELO. ARGELES.

1 mars 2017 . Bien que très exigeante, la montagne est un terrain de jeu idéal . Souvent gravis par le Tour de France, le col de la Colombière et sa difficulté moyenne [...] . La Maurienne, « plus grand domaine cyclable du monde® »a.

grâce à ses cols de légende : l'Izoard, le Lautaret, le Galibier et de nombreux Itinéraires Partagés. . et Route) sont programmées en 2017 sur l'ensemble du territoire haut-alpin, la terre de tous les vélos. . 20-21 et 27-28 juin : Passage de la Cyclo des Grandes Alpes . 26 au 31 août : Croq Montagne VTT dans le Queyras.

vallée olympique • val d'arly • val gelon • cols de prestige. Soif de vélo ! Itinéraires ... Grand classique des étapes de haute montagne du Tour de France,.

L'Auvergne, avec son relief tourmenté fait de volcans, de montagnes et de . pour les amateurs de vélo et de routes tortueuses qui traversent des panoramas à coupe. . les cols, parfois mythiques et restés dans les annales du Tour de France... . Le Puy de Mur, moins connu sera également un grand rendez-vous dans la.

Le Tour de France en quelques livres - Voici une sélection de livres autour de . Un homme seul peut-il résister à l'histoire du vélo, aux légendes lancées à ses trousses? . Il prend tous les risques jusqu'au jour où la montagne est la plus forte. .. les pentes des grands cols, encouragent en anglais, en basque, en occitan,.

Passage du Tour de France dans le Jura; Dole, ville départ de la 8^{ème} étape . lac de Chalain, les cascades du Hérisson, les 4 lacs (Ilay, Narlay, Grand et Petit Maclu) et le lac de Bonlieu avant que la route ne s'élève encore un peu plus dans le Col de la Joux (1035m d'altitude). . En savoir plus sur le Tour du Jura à vélo.

Je viens de gravir mon 1er grand col , le Mont Ventoux , et je cherche . Il y a bien sûr ceux que l'on connaît grâce au Tour mais peut être que.

Ce col concentre à lui seul toutes les particularités des grands cols alpins. Un « must » en la . Depuis Montriond, vous circulerez sur une route de montagne assez ombragée. . Un col mythique pour le Tour de France qui l'a gravité sept fois !

30 juin 2015 . Royaume des grimpeurs, le Galibier (2645 m) a été le col alpestre le plus souvent escaladé par les coureurs du Tour – une soixantaine de fois. . blottis au pied des premières grandes boucles du Galibier, c'est un autre . allé « prêcher dans la montagne l'éternel mystère de l'homme aux confins de la plus.

Partez sur les traces des grands itinéraires du tour de France : Col du Granier, Cucheron. . Votre séjour cyclo en Dauphiné, l'Isère terre du vélo . en autonomie ces grands itinéraires de montagne : Col du Granier, Cucheron, Col de Porte, les.

2 juil. 2014 . En pleine saison cycliste nous faisons un tour du monde pour trouver les ascensions les plus difficiles et les plus raides que l'on peut grimper en vélo. . physiques et psychologiques, comme le col de Khardung en Inde. . Risques: mal des montagnes et les conducteurs de camions de . Où: France.

Amirateurs ou conquérants des cimes, voilà pour vous ce très beau livre qui met en relief les plus belles ascensions de la grande boucle. Une description.

